

6. SEB Symposium

Auswirkungen der aktuellen Krisen – Pandemie, Krieg, Klima – auf die psychische Gesundheit

L'impact des crises actuelles (pandémie, guerre, climat) sur la santé mentale

**Zentrum Paul Klee, Bern
Donnerstag, 2. November 2023
09:30 – 17:30 Uhr**

Eine Veranstaltung für:

**Ärzte, médecins | Case Manager | Führungskräfte, cadres |
Gesundheitsmanager, gestionnaires de santé | HR, RH |
Therapeuten, thérapeutes | Versicherer, assureurs**



**Swiss Expert Network on Burnout
Gruppo Svizzero di Esperti sul Burnout
Réseau Suisse d'Experts sur le Burnout
Schweizer Expertennetzwerk für Burnout**

Editorial

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

Mit dem Thema des diesjährigen Symposiums will das Schweizer Expertennetzwerk für Burnout sich mit den aktuellen Krisen und ihren Reaktionen und Folgen für die Bevölkerung sowie die psychische Gesundheit auseinandersetzen. Eine Krise (Klima, Pandemie, Krieg) folgt der anderen und sie sind weiterhin gleichzeitig präsent. Alle Krisen sind bedrohlich und nur beschränkt vorhersehbar. Alle Krisen haben nachgeordnete Folgen, die uns betreffen – im persönlichen und Arbeitsleben, im sozialen und politischen Bereich. Werden psychische Erkrankungen und Burnout dadurch vermehrt in unseren Fokus kommen? Welche Herausforderungen entstehen damit für die einzelnen Menschen, für Betriebe, Arbeitgeber, Gesundheitsfachleute, Lehrpersonen, Coaches und soziale Institutionen? Diesen Fragen widmen sich die Plenarreferate und greifen die Workshops auf.

Chère participante, cher participant,

En choisissant ce sujet pour son symposium 2023, le Réseau Suisse d'Experts sur le Burnout souhaite se pencher sur les crises actuelles. Quel est leur impact sur la population? Quelles conséquences sur la santé mentale entraînent-elles? Les crises (climat, pandémie, guerre) s'ajoutent les unes aux autres. Elles sont à la fois menaçantes et difficiles à prévoir. Par ailleurs, chacune d'entre elles a des effets secondaires qui nous affectent dans notre vie privée et professionnelle ainsi qu'aux niveaux sociétal et politique. Assistons-nous à une recrudescence des maladies mentales et du burnout? Quels sont les défis à relever par les personnes, les entreprises, les employeurs, les spécialistes de la santé, le corps enseignant, les coaches et les institutions sociales? Voilà les questions que nous traiterons lors des conférences plénières et des ateliers.

Herzlichst | Bien à vous,



Dr. med. Barbara Hochstrasser, M.P.H.
Präsidentin SEB

und der Vorstand Schweizerisches Expertennetzwerk für Burnout
et le comité du Réseau Suisse d'Experts sur le Burnout

Sebastian Haas, Vize-Präsident SEB
Beatrice Sigrist Charbonnier

Michael Pfaff
Erich Scheibli

Programm

Vormittag | **matin**

09.00 Uhr

Ankunft und Registrierung mit Café im Auditorium

Arrivée et enregistrement dans l'auditorium. Un café vous sera servi.

10.00 - 10.10 Uhr

Eröffnung und Grussworte

Ouverture et mots de bienvenue

Barbara Hochstrasser

Keynote Referate

Co- Chair: Sebastian Haas | Barbara Hochstrasser

10.10 - 10.30 Uhr

Die aktuellen Krisen – Pandemie, Krieg und Klima – was machen sie mit uns?

Les crises actuelles (pandémie, guerre, climat): quels impacts ont-elles sur nous?

Barbara Hochstrasser

10.30 - 11.10 Uhr

Auswirkungen von Stress auf die psychische Gesundheit am Beispiel der Covid-19 Pandemie?

Exemple de la pandémie de COVID-19: l'impact du stress sur la santé mentale

Dominique de Quervain

11.10 - 11.50 Uhr

Welche Auswirkungen haben die aktuellen Krisen auf die Strukturen, die Prozesse, die Führung und das Wohlbefinden von Mitarbeitenden von Unternehmen?

Quelles sont les conséquences des crises actuelles sur les structures, les processus, le management et le bien-être du personnel des entreprises?

Jutta Rump

11.50 - 12.30 Uhr

Psychische Gesundheit bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen – Empirische Daten und Analysen im Zusammenhang mit Ausbildung, Beruf und Freizeit

La santé mentale chez les adolescents et les jeunes adultes – données empiriques et analyses concernant la formation, la vie professionnelle et les loisirs

Dirk Richter

Programm

12.30-13.45 Uhr

Lunch | Repas de midi

Nachmittag | *Après-midi*

13.45-14.30 Uhr

Podiumsdiskussion | *Table ronde*

Chancen und Risiken für die psychische Gesundheit der Arbeitswelt der Zukunft
Le monde du travail de demain: ses chances et ses risques pour la santé mentale

Leitung | *Modération*: Christine Hubacher

Teilnehmende | *Participants*: Barbara Hochstrasser | Dominique de Quervain | Jutta Rump
| Sebastian Haas

14.30-15.30 Uhr Workshop

Workshops werden in der ausgeschriebenen Sprache abgehalten und werden nicht übersetzt. | Les ateliers se dérouleront dans la langue annoncée. Ils ne seront pas traduits.

1. Heart rate variability in action: From the workplace to Covid-19
Elisabeth Balint
2. *Prévention de la santé mentale en entreprise*
Stéphanie Haenni | Beatrice Straub
3. Die Rolle des Körpers in der Behandlung von Burnout
Beatrice Sigrist Charbonnier | Sebastian Haas
4. Telepsychologische Beratung (santé24) in Unternehmen zur Reduktion des Burnoutsyndroms am Beispiel der Merian Iselin Klinik, Basel – Praxiserfahrungen
Jennifer Hefti | Erich Scheibli | Birgit Schmid | Dominic Trösch
5. Die Wirkung von Achtsamkeit in der Beratung und Begleitung
Bettina Schneebeli

Programm

15.30-16.00 Uhr

Kaffeepause | **Pause-café**

16.00-17.00 Uhr

Workshops

Workshops werden in der ausgeschriebenen Sprache abgehalten und werden nicht übersetzt. | Les ateliers se dérouleront dans la langue annoncée. Ils ne seront pas traduits.

6. **Le rôle du corps dans le traitement du burnout**
Beatrice Sigrist Charbonnier | Sebastian Haas
7. **Le rôle de la mindfulness dans la pratique clinique**
Barbara Hochstrasser
8. **Herzratenvariabilität in der Anwendung: von der Arbeitswelt bis Covid-19**
Elisabeth Balint
9. **Physikalische Therapie in der Burnout Behandlung**
Michael Pfaff | Rainer Stange
10. **Coaching bei Burnout: Strategien zur retrospektiven und aktuellen Konfliktprävention**
Beate Schulze

17.05-17.30 Uhr

Abschluss & Ausblick | **Conclusions & perspectives**

Für weitere Informationen zu den referierenden Personen und den Themen scannen Sie bitte den QR-Code:



Si vous souhaitez des informations sur les intervenants et les sujets, scannez ce code QR:



Verzeichnis

Referentenverzeichnis | Liste des intervenants

Balint Elisabeth, Dr. med.

Oberärztin
Zentrum für Stressfolgeerkrankungen
und Burnout
Privatklinik Meiringen
6083 Hasliberg Hohfluh
elisabeth.balint@privatklinik-meiringen.ch

de Quervain Dominique, Prof. Dr.

Co-Director Research Platform MCN
Director Division of Cognitive Neuroscience
University of Basel
Faculty of Medicine | Departement of
Biomedicine
Birmannsgasse 8, 4055 Basel
dominique.dequervain@unibas.ch

Haas Sebastian, Dr. med., M.H.A.

Stv. Ärztlicher Direktor
Privatklinik Hohenegg AG
Facharzt FMH für Psychiatrie und Psycho-
therapie
Leiter Schwerpunkt Burnout und Belas-
tungskrisen
Hohenegg 1, 8706 Meilen
sebastian.haas@hohenegg.ch

Haenni Stéphanie

Médiatrice, PCE, Mentor d'entreprise et
formatrice d'adultes
OdEos Sàrl
Sur Carro 7, 1727 Corpataux
info@odeos.ch

Hochstrasser Barbara, Dr. med., M.P.H

Privatklinik Meiringen
Chefärztin
Ambulatorium Bern
Laupenstrasse 5A, 3008 Bern
barbara.hochstrasser@privatklinik-meiringen.ch

Hubacher Christine

Gesprächsleiterin und Redaktorin Radio
SRF 1
Schlällflirain 1, 3013 Bern
christine.hubacher@bluewin.ch,

Pfaff Michael, Dr. med. Dipl. Theol.

Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und Psychothe-
rapie
Clinica Holistica Engiadina SA
Platz 40, 7542 Susch
mmpfaff@web.de

Richter Dirk, Prof. Dr.

Leiter IF psych. Ges. & psychiat. Vers.
Berner Fachhochschule
Gesundheit
Fachbereich Pflege
Stadtbachstrasse 64, 3012 Bern
dirk.richter@bfh.ch

Rump Jutta, Prof. Dr.

Direktorin des Instituts für Beschäfti-
gung und Employability der
Hochschule für Wirtschaft
und Gesellschaft Ludwigshafen
Ernst-Boehe-Str. 4, 67059 Ludwigshafen
am Rhein
jutta.rump@ibe-ludwigshafen.de

Scheibli Erich

SWICA Krankenversicherung AG
Leiter Care Management P
Römerstrasse 38, 8401 Winterthur
erich.scheibli@swica.ch

Schneebeli Bettina

Nelles-Institut Schweiz GmbH
Mitglied des SCA Swiss Coaching As-
sociation | MBSR Verbandes Schweiz/
MindfulnessSwiss
Gotthardstrasse 68, 6410 Goldau
bettina.schneebeli@nellesinstitut.ch

Verzeichnis

Schulze Beate, Dr. phil.
Schulze Resource Consulting, Genf
Rue du Mont-de-Sion 3, 1206 Genève
schulze@resourceconsulting.ch

Sigrist Charbonnier Beatrice, Dr., PCC,
SEP
Sigrist Coaching
Freigutstrasse 4, 8002 Zürich
beatrice@sigriscoaching.ch

Stange Rainer, Dr. med.
Präsident des ZAEN
Innere Medizin – Naturheilverfahren,
Physikalische Therapie und Balneologie
Abtl. Naturheilkunde Immanuel
Krankenhaus Berlin-Wannsee
Königstraße 63, 14109 Berlin
rainer.stange@immanuelalbertinen.de

Straub Blum Beatrice , bso, EMCC
Vizepräsidentin SCA
Business Vital GmbH
Bernstrasse 114
3072 Ostermundigen
office@business-vital.ch



Zur Organisation

Allgemeine Informationen | Informations générales

Adresse Veranstaltungsort | Lieu du symposium

Zentrum Paul Klee, Monument im Fruchtländ 3, 3000 Bern

Anreise | Accès

Siehe QR-Code | [Veuillez scanner ce code QR](#)



Anmeldung | Inscriptions

Bitte melden Sie sich online an oder scannen Sie den QR-Code



www.lunge-zuerich.ch/burnout-symposium
www.burnoutexperts.ch

[Veuillez vous inscrire en ligne ou scanner ce code QR](#)



www.lunge-zuerich.ch/burnout-symposium
www.burnoutexperts.ch

Annullationsbedingungen | Conditions d'annulation

Abmeldungen sind bis am **15. Oktober 2023** kostenlos möglich. Bitte senden Sie eine E-Mail an: anita.anselmi@lunge-zuerich.ch Betreff: Stornierung Burnout 2023
[Vous pouvez annuler votre inscription sans frais jusqu'au 15 octobre 2023. Pour cela, il vous suffit d'envoyer un courriel à: anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](#) Objet: Annulation Burnout 2023

Credits (siehe Website) | Crédits (trouvez sur la site web)

Konferenzsprache | Langue du symposium

Die Keynote Referate und Podiumsdiskussion werden simultan auf Französisch übersetzt. Einige Workshops werden auf Französisch durchgeführt.

[Les exposés keynotes et la table ronde seront traduits simultanément en français.](#)
[Certains ateliers se dérouleront en français.](#)

Zur Organisation

Organisation

LUNGE ZÜRICH, Anita Anselmi, The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen
anita.anselmi@lunge-zuerich.ch, Telefon +41 44 268 20 77

Teilnehmergebühren, inklusive Verpflegung

Normalbucher bis 11. Oktober 2023

Teilnehmer CHF 300
Mitglieder von SEB | SCA CHF 200
Mitarbeitende von Sponsoren CHF 200
In Ausbildung CHF 130

Express Bucher ab 12. Oktober 2023

Teilnehmer CHF 350
Mitglieder von SEB | SCA CHF 250
Mitarbeitende von Sponsoren CHF 250
In Ausbildung CHF 150

Frais de participation (repas inclus)

Inscription normale jusqu'au 11 octobre 2023

Participants CHF 300
Membre de SEB | SCA CHF 200
Collaborateurs des sponsors CHF 200
En formation CHF 130

Réservateur express à partir du 12 octobre 2023

Participants CHF 350
Membre de SEB | SCA CHF 250
Collaborateurs des sponsors CHF 250
En formation CHF 150

Registration vor Ort | Enregistrement sur place

Die Unterlagen für das Symposiums erhalten anlässlich Ihrer Registration vor Ort. Zeitgerecht werden wir Sie vor dem Symposium nochmals per E-Mail kontaktieren. Les documents concernant le symposium vous seront remis sur place lors de votre enregistrement. Nous vous recontacterons par courriel avant le symposium.

Veranstalter | Organisateur

Swiss Expertnetwork for Burnout, Langachristrasse 7c, 3855 Brienz
www.burnoutexperts.ch

Wir bedanken uns herzlich bei allen Sponsoren



HOHENEGG

Privatklinik am Zürichsee



Privatklinik 
Meiringen



Partner

